

# FC Köniz + Team Köniz

V: 03.08.2023 CM

## Trainingsplanung Rückrunde Saison 2022/23

Stufe / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Heimspiel
<b>1. Mannschaft 1. Liga</b> Nijas Lena 076 242 65 10	18.00 - 19.30 Liebefeld HF	18.00 - 19.30 Liebefeld HF	18.00 - 19.30 Liebefeld HF		18.00 - 19.30 Liebefeld HF	Sa 16.00 Liebefeld HF
<b>2. Mannschaft 2. Liga</b> Fidan Merdjolari 078 851 89 90	19.00 - 20.30 OZK 1/2		19.00 - 20.30 Liebefeld KuRa 1/1		19.00 - 20.30 OZK 1/2	Sa 19.00 Liebefeld HF
<b>3. Mannschaft</b> Ilir Bekaj 078 913 22 88			19.00 - 20.30 KuRa Ried 1/2-1/1			So 11.00 Ried
<b>Veteranen</b> Peter Zbinden 079 506 03 13			18.30 - 20.00 Niederwangen 1/2			
<b>Senioren</b> Christoph Bucher 078 862 32 32			18.30 - 20.00 Niederwangen 1/2			
<b>Junioren A</b> Abilij Iseni 076 589 18 24	19.00 - 20.30 Liebefeld KuRa 1/2		19.00 - 20.30 OZK 1/2		19.00 - 20.30 Liebefeld KuRa 1/2	Sa Liebefeld HF
<b>Junioren B</b> Francesco Pantano 078 798 21 00	19.00 - 20.30 Liebefeld KuRa 1/2		19.00 - 20.30 OZK 1/2		19.00 - 20.30 Liebefeld KuRa 1/2	Sa OZK
<b>Junioren Ca</b>	19.00 - 20.30 Buchsee HF 1/2		19.00 - 20.30 Buchsee HF 1/2		19.00 - 20.30 OZK 1/2	Sa Buchsee
<b>Junioren Cb</b> Romeo Manso 079 356 52 86		19.00 - 20.30 Liebefeld KuRa 1/2		19.00 - 20.30 Liebefeld KuRa 1/2		Sa Buchsee
<b>Junioren Cc</b> Sabrina Sarbach 078 743 99 59						
<b>Junioren Da</b> Thomas Krebs 076 478 62 54	17.30 - 19.00 OZK 1/2	17.30 - 19.00 OZK 1/2		17.30 - 19.00 OZK 1/2		Sa KuRa Liebefeld
<b>Junioren Db</b> Santino Salamone 076 424 10 08	17.30 - 19.00 OZK 1/2			17.30 - 19.00 KuRa Ried 1/2		Sa OZK
<b>Junioren Dc</b> Toni Trotta 079 733 73 53	17.30 - 19.00 Buchsee HF 1/2			17.30 - 19.00 Liebefeld KuRa 1/2		
<b>Junioren Ea</b> Srdjan Simic 076 339 32 84	17.30 - 19.00 Liebefeld gross			17.30 - 19.00 Buchsee HF 1/2		Sa Buchsee
<b>Junioren Eb</b> Jascha Püntener 079 375 77 90		17.30 - 19.00 Buchsee klein			17.30 - 19.00 Buchsee HF 1/2	Sa Buchsee
<b>Junioren Ec</b> Faton Imeraj 079 251 48 86		17.30 - 19.00 Buchsee HF 1/2			17.30 - 19.00 Buchsee klein	Sa Buchsee
<b>Junioren Ed</b> Faton Imeraj 079 251 48 86		17.30 - 19.00 Buchsee HF 1/2			17.30 - 19.00 Buchsee klein	Sa Buchsee
<b>Junioren Fa</b> Christian Gaud 079 936 26 31	17.30 - 19.00 Buchsee HF 1/2				17.30 - 19.00 Liebefeld KuRa 1/2	Sa Buchsee
<b>Junioren Fb</b> Christian Gaud 079 936 26 31						Sa Buchsee
<b>Junioren Fc</b> Sarah Sallusto 079 555 95 95		17.30 - 19.00 KURA Hauptfeld	17.30 - 19.00 Buchsee HF 1/2			Sa Buchsee
<b>U9 Academy</b> Toni Trotta 079 733 73 53			17.30 - 19.00 Buchsee HF 1/2			Sa Buchsee
<b>U10 Academy</b> Toni Trotta 079 733 73 53						
<b>Torhütertraining A+B</b> ???			19.00 - 20.30 Liebefeld KuRa Neben 2. Mannschaft			
<b>Torhütertraining C</b> Christian Gaud 079 936 26 31				17.30 - 19.00 Liebefeld gross		
<b>Torhütertraining D</b> Christian Gaud 079 936 26 31		17.30 - 19.00 Liebefeld gross				
<b>Torhütertraining E+F</b> Christian Gaud 079 936 26 31			17.30 - 19.00 KURA Hauptfeld	17.30-19.00 Mini Rasen Schulhaus		
<b>Fussballschule Gr 1</b> Sabrina Sarbach 078 743 99 59			14.00 - 17.30 Buchsee			
<b>Fussballschule Gr 2</b> Sabrina Sarbach 078 743 99 59						
<b>Fussballschule Gr 3</b> Sabrina Sarbach 078 743 99 59						
<b>Trainingstopf</b> Sabrina Sarbach 078 743 99 59			18.00 - 19.00 Buchsee klein			
<b>Team Köniz U15</b> Jan Fluri 078 778 80 26	17.30 - 19.00 KuRa Ried 1/2	17.30 - 19.00 KuRa Ried 1/2	17.30 - 19.00 KuRa Ried 1/1		17.30 - 19.00 KuRa Ried 1/2	Sa Niederwangen KuRa
<b>Emanuele Filieri FE14</b> 078 656 67 90	17.30 - 19.00 KuRa Ried 1/2	17.30 - 19.00 KuRa Ried 1/2	17.30 - 19.00 OZK 1/2		17.30 - 19.00 KuRa Ried 1/2	Sa Niederwangen KuRa
<b>Team Köniz FE13</b> Stefan Meier Stiffler 079 246 31 11	17.30 - 19.00 Liebefeld KuRa 1/2		17.30 - 19.00 Liebefeld KuRa 1/2		17.30 - 19.00 OZK 1/2	Sa Niederwangen KuRa
<b>Torhüter FE13/14/U15</b> Remo Kilchhofer 076 482 36 96	17.00 - 18.30 KuRa Ried 1/2		Integ. Training U15/FE14 Niederwangen Ried			
<b>Samuel Hänni FE12</b> 076 335 06 98	17.30 - 19.00 Liebefeld KuRa 1/2		17.30 - 19.00 Liebefeld KuRa 1/2		17.30 - 19.00 Liebefeld KuRa 1/2	Sa Liebefeld KuRa
<b>Team Köniz Kondition</b> Roland Däppen 079 395 78 70	17.30 - 19.00 Niederwangen 1/2 Ried KuRa					
<b>Sportklasse Steinhölzli</b> Samuel Hänni 076 335 06 98	10.30 - 12.00 Techniktraining Liebefeld KuRa	14.30 - 16.00 Technik/Kondition Liebefeld KuRa		10.30 - 12.00 Spielformen Liebefeld KuRa		
<b>Sportklasse Steinhölzli TH-Trainer</b> Peter Greber 079 209 06 38	10.30 - 11.30 TH-Training Liebefeld KuRa					

<b>Freie Belgungen</b> (Dauerbelegung)		19.00 - 20.30 Buchsee HF 1/1		19.00 - 20.30 Liebefeld KuRa 1/2		
		17.30 - 19.00 OZK 1/2				